

سالم زیستن، ضرورت آشنایی با مواد مخدر

ضرورت آشنایی با مواد

- باورهای غلط و اشتباه در مورد مواد مخدر
- دوره نوجوانی
- صفات شخصیتی
- اختلالات روانی
- فشار گروه و همسالان
- استرس های تحصیلی

توزیع فراوانی نسبی جمعیت نمونه تحقیق به تفکیک
ماده غالب مصرفی

درصد	نوع ماده
۱/۱	داروهای مخدر
۷/۰	الکل
۴/۰	اکستیزی
۳/۰	سوخته
۳/۰	بوپره نورفین
۱/۰	کوکائین
۱/۰	ال اس دی
۱	سایر
۹/۲	بدون جواب

درصد	نوع ماده
۸/۳۲	تریاک
۷/۲۵	کراک ایرانی
۸/۱۸	هروئین
۳/۴	شیره تریاک
۴	نورجیزک
۷/۳	شیشه
۹/۱	حشیش
۵/۱	شیره سوخته

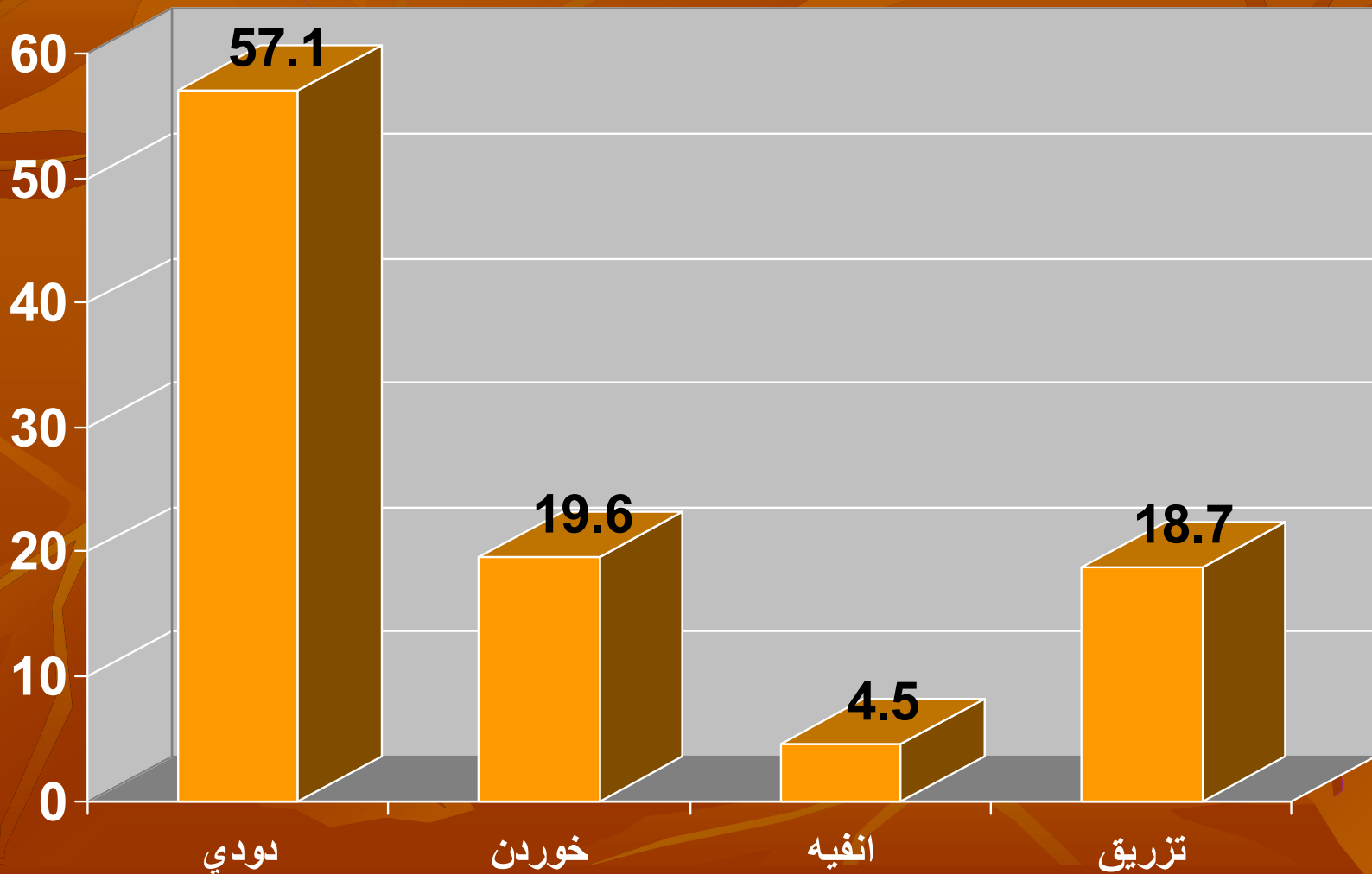
توزیع فراوانی نسبی جمعیت نمونه تحقیق به تفکیک داروی مصرفی

۲/۷	آسپرین کدئین	۶/۲۶	ترامادول
۶/۴	کلردیازپوکساید	۵/۲۴	دیازپام
۱/۴	فنوباریتال	۴/۲۳	لورازپام
۳/۳	مرفین	۴/۲۲	استامینوفن کدئین
۹/۱	پتیدین	۷/۱۲	دیفنوکسیلات
۳/۱	ناندرولون	۴/۱۱	اکسازپام
۱	سکوباریتال	۱/۸	بایومادول
۱	دکسترومتورفان	۹/۷	اکسپکتورانت
۱	آمفتامین	۷/۷	فلورازپام

توزیع فراوانی نسبی جمعیت نمونه تحقیق به تفکیک
ماده غالب مصرفی

نوع ماده	درصد سال ۸۶	درصد سال ۸۳
تریاک	۸/۳۲	۸/۵۲
کراک ایرانی	۷/۲۵	وجود نداشت
هروئین	۸/۱۸	۷/۲۰
شیره تریاک	۳/۴	۳/۵
شیره سوخته	۵/۱	
نورجیزک	۴	—
شیشه	۷/۳	—
حشیش	۹/۱	۳/۹

توزیع فراوانی نسبی جمعیت نمونه تحقیق به تفکیک روش غالب مصرف

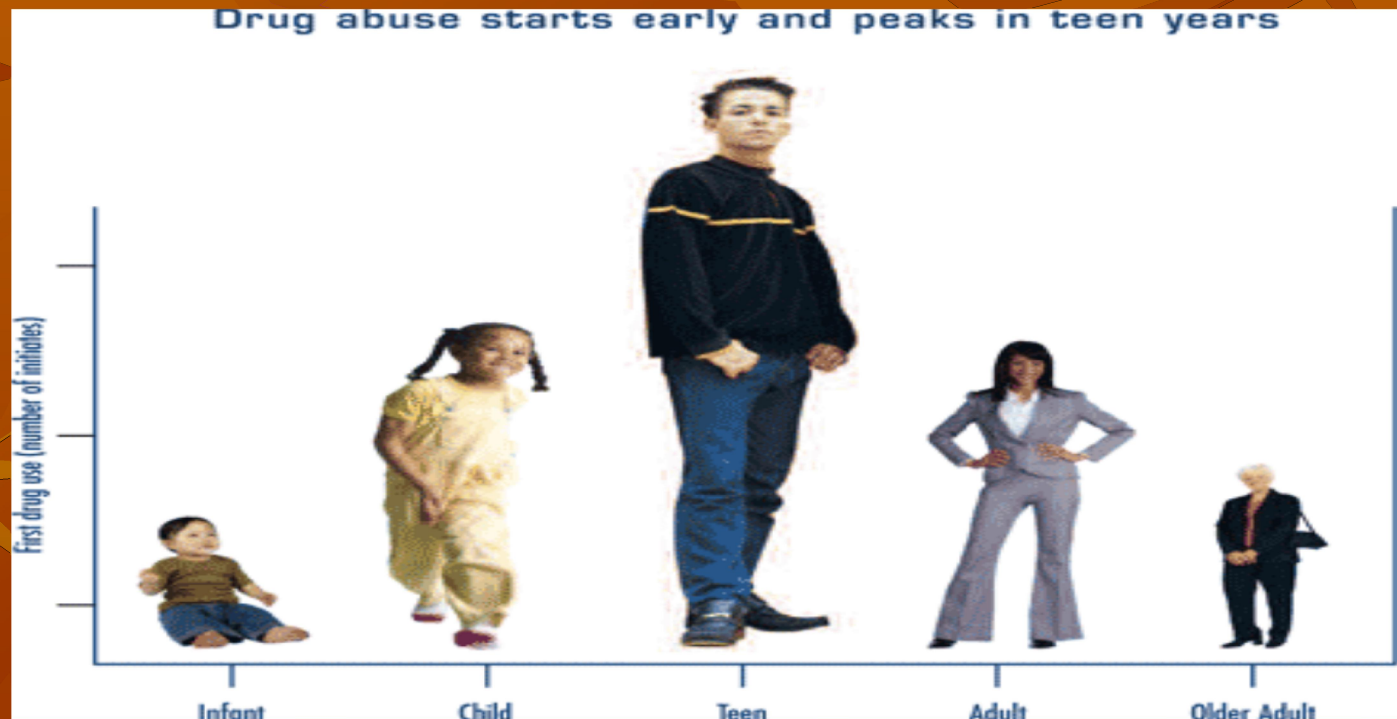


مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی خواجه

نصیر الدین طوسی

سوء مصرف مواد در نوجوانی به اوج می‌رسد

■ سن



در پیشگیری به دنبال

- تضعیف عوامل خطر ساز و تقویت عوامل محافظت کننده
- عامل خطر: عاملی است که در صورت وجود آن احتمال بروز یک بیماری، آسیب یا اختلال در فرد افزایش می یابد.
- عامل محافظت کننده : عاملی است که در صورت وجود، احتمال یک بیماری یا آسیب کاهش می یابد.

عوامل خطر

- فقدان دلبستگی متقابل میان فرزندان و والدین
- احساس خجالت و کمرویی و گوشه گیری نامناسب
- رفتارهای پرخاشگراانه
- مهارت های اجتماعی ضعیف و سازگارانه ضعیف
- وجود باورهای غلط نسبت به مواد
- محیط خانوادگی آشفته
- یکی از والدین مصرف کننده باشد و سیگاری بودن والدین
- در دسترس بودن مواد. ارزان بودن مواد
- عدم امیدواری به آینده و احساس پوچی
- سن
- شکست های تحصیلی
- ناکامی؛

عوامل محافظت کننده

- ارتباط مناسب و پیوند قوی با خانواده
- تقویت ارتباط خانه و مدرسه – دانشگاه و خانواده
- پیوند و تعلق فرد به خانواده
- آموزش مهارت های زندگی
- نظارت والدین همراه با قواعد مشخص
- آشنایی کامل والدین با زندگی روزانه فرزندان خود
- تقویت اعتقادات مذهبی و دینی

- تقویت عزت نفس و اعتماد به نفس
- تقویت coping
- افزایش تحمل آشفتگی
- آسیب پذیری جسمانی خود را کم کنید
- یادگیری مهارت های زندگی (نظم بخش هیجانی)
- اصلاح نگرش های غلط

- نیازهای خود را بشناسید و برآورده نمایید.
- مرغ همسایه غاز نیست.
- هدفمند باشید
- خاطرات ناخوشایند را از ذهنتان برانید
- با اضطراب مقابله کنید
- عزت نفس خود را افزایش دهید.
- کمال گرایی را کنار بگذارید.

- خشم خود را کنترل کنید
- پذیرش برادر بزرگتر تغییر است
- به معنویت پردازید
- هیجانات ناخوشایند خود را ابراز کنید
- بیان قاطعانه را در خود تقویت کنید

علائم اعتیاد

- افراد معتاد از دوستان و بستگان خود دوری می جویند
- افراد معتاد اغلب دچار کاهش وزن می شوند
- ساعات خواب معتاد تغییر می کند
- معتاد حالت چرت مکرر دارد
- فرد معتاد به کار و شغل و خانواده خود بی علاقه می شود
- افراد معتاد دچار مشکلات مزمن گوارشی می شوند
- معتادان دچار آبریزش بینی و عطسه می شوند
- اندازه مردمک چشم معتادان تغییر می کند
- معتادان هنگام بازگشت به خانه عطر می زنند
- فرد معتاد دچار سرفه های مزمن می شود
- مصرف کنندگان غیبت های مکرر در مدرسه دارند و بی علاقه به درس و افت ناگهانی تحصیلی دارند

علائم اعتیاد

- عدم توجه به نظافت و بهداشت فردی
- رفت و آمدهای مشکوک
- درخواست های مکرر پول
- ظاهر شدن حالت های عصبی، زودنجی و اضطراب
- کم اشتهایی، لاغری و کاهش وزن
- سیاه شدن اطاف لبها و چشم ها
- چشمان قرمز
- تغییرات غیر طبیعی مردمک چشم
- عدم تمرکز و اختلال در حواس

TRAMADOL

- افزایش مصرف تا ۲۴ درصد از سال ۸۲ تا ۸۶
- اشکال دارو: آمپول، کپسول، قرص
- نیمه عمر ۷ ساعت
- اثر ضد درد و نوعی مسکن از خانواده اوپیوئیدها
- با مشروبات الکلی و داروهای آرامبخش مصرف نشود
- وابستگی و میل شدید به مصرف
- مهمترین عارضه مصرف پایین آوردن آستانه تشنج است
- عوارض : تهوع، گیجی، خشکی دهان، خواب آلودگی
- مصرف ۳ عدد کپسول ترامادول توسط فرد معتاد به هروئین علایم محرومیت را تجربه نمی کند